



헤르페스 치료제

요약

헤르페스 치료제는 헤르페스 바이러스의 DNA 복제와 증식을 억제하는 약물로 항바이러스제이다. 아시클로버, 발라시클로서, 팜시클로버, 간시클로버, 발간시클로버 등의 성분이 있다. 헤르페스 감염증의 경우 저절로 낫는 경우도 흔하기 때문에 항바이러스제 투여 여부는 개별적으로 판단한다.

외국어 표기

herpes virus infection treatment agent (영어)

동의어: 헤르페스약, drug for herpes virus infection, 헤르페스연고

유의어·관련어: 단순 헤르페스 바이러스 치료제, drug for herpes simplex virus, 수두-대상포진 바이러스, drug for varicella zoster virus, 구순 헤르페스 바이러스 치료제, drug for herpes labiales, 각막 헤르페스 바이러스 치료제, drug for corneal herpes virus, 성기 헤르페스 바이러스 치료제, drug for genital herpes virus, 엡스타인바 바이러스 치료제, drug for Epstein-Barr virus, 거대세포바이러스 감염증 치료제, drug for Cytomegalovirus, 조비락스, Zovirax

헤르페스 바이러스 감염증

헤르페스 바이러스 감염증은 8종으로 나뉘는데 보통 단순 헤르페스 바이러스(herpes simplex virus, HSV)와 수두-대상포진 바이러스(varicella zoster virus, VZV)의 감염증을 가리킨다. 단순 헤르페스 바이러스에는 두 타입이 있는데, 1형은 주로 구순 헤르페스*와 각막 헤르페스† 감염, 2형은 성기 헤르페스‡ 감염을 일으킨다. 수두-대상포진 바이러스는 소아에 수두를 일으키는데, 나은 다음에 신경절에 잠복하여 어떤 자극으로 활성화하면 띠모양으로 수포가 늘어서고 통증이 따르는 대상포진을 일으키기도 한다.

1형 단순포진은 피부에 물집이 생기는 것이 특징이다. 초기 감염 시에는 구내염과 인후두염이 가장 흔한 증상이고, 재발하는 경우에는 주로 입, 입 주위, 입술, 구강 내 점막, 경구개(입천장에서 비교적 단단한 앞쪽), 연구개(입천장에서 비교적 연한 뒤쪽) 등에 단순 포진이 발생한다. 2형 단순 포진은 일종의 성병이며 외부성기 부위에 물집이 생기고, 발열, 근육통, 피로감, 무력감, 경부 임파선 비대 등의 증상이 동반되기도 한다. 단순포진 바이러스는 건강한 사람에게서도 뇌염이나 뇌수막염을 일으킬 수 있으며, 드물지 않게 환자가 발생하고 있다. 단순포진 뇌염에 걸리면 열과 두통이 발생하고 정신착란 증세를 보이거나 발작을 일으키기도 한다. 산모의 질에 단순포진이 있는 경우에는 태아가 출산 과정에서 단순포진 바이러스에 감염될 수 있다.

그밖에도 점막층에 감염된 뒤 림프절을 통해 B세포를 감염시키는 엡스타인바바이러스(Epstein-Barr virus), 감염자의 눈물, 소변, 침, 정액 등을 통해 전염되거나, 모유나 태반을 통해 모체에서 아거나 태아에게 전염될 수 있는 거대세포바이러스(cytomegalovirus) 감염증 등도 헤르페스 바이러스 감염증에 해당된다.

- * 구순 헤르페스(herpes labiales): 단순포진 바이러스의 감염에 의해 입술에 작은 수포가 생기는 감염성 질환
- † 각막 헤르페스(corneal herpes): 각막에 생기는 헤르페스, 즉 포진을 말한다. 단순성 포진, 대상포진, 임신성 포진 등이 있다. 각막 단순성 헤르페스는 감기·발열·과로 등의 뒤에 일어나며, 때로는 입술 헤르페스와 함께 나타난다.
- ‡ 성기 헤르페스(genital herpes): 제2형 단순 포진 바이러스(Herpes simplex virus type II) 감염에 의한 성기부위의 수포성 질환

약리작용

아시클로버

아시클로버(acyclovir)는 바이러스가 유전정보를 복제하며 증식하는 과정에 작용하는 DNA 중합효소를 억제하며 복제하는 DNA에 대신 결합한다. 결국 바이러스의 유전정보가 복제되어 바이러스가 증식하는 것을 차단한다.

발라시클로버

발라시클로버(valacyclovir)는 아시클로버의 엘-발릴 에스테르(L-Valyl ester)체로서 체내에서 장과 간의 대사에 의해 신속하고 거의 완벽하게 아시클로버와 엘-발린(L-Valyn)으로 전환된다. 발라시클로버는 아시클로버에 비하여 위장관을 통한 흡수가 더 잘 되어서 생체이용률이 아시클로버의 5배 정도인 75%~77%에 이르므로, 아시클로버에 비해 적은 투여 횟수로 효과를 나타낸다.

팜시클로버

팜시클로버(famciclovir)는 생체 내에서 펜시클로버로 빠르게 변화한 뒤 헤르페스 바이러스의 티미딘 키나제(thymidine kinase)라는 효소에 의하여 인산화되어 일인산염(monophosphate)형태가 된다. 이후 펜시클로버 삼인산염(penciclovir triphosphate)형태로서 DNA 합성에 사용되는 물질인 디옥시구아노신 삼인산과 경쟁적으로 작용하여 HSV-2 중합효소를 저해함으로써 헤르페스 바이러스 DNA의 합성 및 복제를 선택적으로 억제한다.

간시클로버

간시클로버(ganciclovir)는 바이러스가 DNA 합성을 위해 사용하는 물질인 디옥시구아노신 삼인산과 DNA 중합효소의 결합을 경쟁적으로 억제하여 바이러스의 DNA 합성을 억제한다.

발간시클로버

발간시클로버(valganciclovir)는 체내에서 빠르게 간시클로버(ganciclovir)로 전환되어 바이러스의 DNA 합성을 억제한다.

종류

국내에 사용되고 있는 헤르페스 바이러스 감염의 치료에 사용되는 항바이러스제는 다음과 같다.

Table 1. 헤르페스치료제의 종류

종류	제형	제품 예
아시클로버	정제	조비락스® 등
	건조시럽	지나시드® 등
	크림제	아시클로버® 등
	안연고제	헤르페시드® 등
	주사제	바크락스® 등
발라시클로버	정제	피엠에스발라시클로버® 등
팜시클로버	정제	팜비어® 등

간시클로버	점안겔	버간점안겔® 등
	주사제	싸이메빈® 등
발간시클로버	과립	발싸이트액제용분® 등
	정제	발싸이트® 등
	정제	비가버® 등

효능·효과

아시클로버

아시클로버는 주로 단일제로 사용되며 단순포진 바이러스로 인한 단순포진(물집)이나 생식기포진 및 피부의 감염증 치료에 사용된다. 또한 대상포진과 수두의 치료에 사용된다. 면역기능이 저하된 환자에서는 바이러스 감염을 예방하기 위해 사용되기도 한다. 아시클로버의 효능, 효과는 제형에 따라 차이가 있다.

발라시클로버

발라시클로버는 초발 및 재발성 생기포진 감염증 치료에 효능을 나타내며, 구순포진과 대상포진에도 효과를 보인다. 생기포진 감염증의 재발 억제에도 적용되며, 안전한 성생활을 병행하는 경우 억제요법으로서 생기포진의 전염을 감소시킬 목적으로 사용한다. 그 외에 신장이식 후 거대세포 바이러스감염 예방 및 면역기능이 정상인 2세 이상 18세 미만 소아의 수두 치료 등에도 사용한다.

팜시클로버

팜시클로버는 대상포진 감염증 혹은 HIV감염 환자의 재발성 대상 포진 치료에 효능을 나타내며, 생식기포진 감염증을 치료하거나 재발성 생식포진을 억제하는 효과를 보인다.

간시클로버

간시클로버는 후천성면역결핍증(AIDS)환자를 포함한 면역장애환자의 생명 또는 시력을 위협하는 중증 거대세포바이러스(cytomegalovirus, CMV) 감염 질환을 치료하거나, CMV 감염 위험이 있는 장기이식환자의 CMV 감염 예방에 사용한다.

발간시클로버

발간시클로버는 AIDS 성인 환자의 CMV 망막염 치료, CMV 질환 감염위험이 있는 성인 및 소아 고형장기이식환자(CMV 양성인 자로부터 장기를 이식받는 CMV 음성 환자)에서 CMV 질환의 예방에 사용한다.

용법

헤르페스 치료제는 종류와 제형이 다양하고, 환자 개개인에 따라 용법이 다르다. 질병 상태에 따라 달라질 수 있으나, 헤르페스 감염증의 경우 저절로 낫는 경우도 흔하기 때문에 항바이러스제를 투여할 것인가는 감염병의 종류, 감염병에 걸린 사람의 면역상태를 판단하여 개별적으로 결정된다.

그 외 자세한 사항은 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.

부작용

아시클로버 (경구제)

흔한 부작용(사용자의 10% 이상에서 보고)

권태감, 일반적으로 두통, 오심, 구토, 설사 등

아시클로버 (외용제)

일반적 부작용(사용자의 1~10%에서 보고)

두드러기, 가려움, 발진, 오심, 구토, 간 수치 증가 등

발라시클로버

일반적 부작용(사용자의 1~10%에서 보고)

구역, 두통 등

드문 부작용(사용자의 1% 미만에서 보고)

반응으로 포함하는 발진 등

팜시클로버

흔한 부작용(사용자의 10% 이상에서 보고)

두통

일반적 부작용(사용자의 1~10%에서 보고)

어지러움, 구역, 구토, 복통, 설사, 간기능 검사 이상, 피부발진, 가려움 등

간시클로버

흔한 부작용(사용자의 10% 이상에서 보고)

발열, 발진, 위복부 통증, 설사, 오심, 식욕 부진, 구토, 빈혈, 백혈구감소증 등

일반적 부작용(사용자의 1~10%에서 보고)

착란, 신경병증, 두통, 소양증, 혈소판 감소증, 호중구 감소증, 감각 이상, 무력감, 망막 박리, 패혈증 등

발간시클로버

흔한 부작용(사용자의 10%이상에서 보고)

발열, 두통, 불면, 설사, 구역, 구토, 복통, 과립구 감소증, 빈혈, 망막 박리 등

일반적 부작용(사용자의 1~10%에서 보고)

말초 신경병증, 감각 이상, 발작, 정신병, 환각, 착란, 초조, 저혈소판증, 골수 기능 억제 등

그 외에 부작용에 관한 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다. 부작용이 발생하면 의사, 약사 등 전문가에게 알려 적절한 조치를 취할 수 있도록 한다.

주의사항

아시클로버, 발라시클로버, 팜시클로버의 공통적인 주의사항으로, 신장에 환자에서는 용량조절에 신중을 기해야 하며 이들에 의한 용법용량은 치료 목적에 따라 달라지므로, 주치의의 지시에 따른다. 또한, 이 성분들의 약제를 복용하는 동안 어지러움, 졸음, 혼동 및 기타 중추신경계 장애를 경험한 환자들은 운전이나 기계조작을 삼가야 한다.

간시클로버, 발간시클로버의 경우, 간시클로버, 발간시클로버, 아시클로버, 발라시클로버에 과민증인 환자에게는 투여해서는 안된다. 또한 기형, 생식능 장애를 유발할 수 있으므로, 임산부, 수유부 및 임신을 계획 중인 사람은 사용해서는 안된다. 또한 이들 약물을 복용하는 중에 중증 백혈구감소증, 호중구 감소증, 빈혈, 혈소판감소증, 범혈구 감소증, 골수부전 및 재생불량성 빈혈이 관찰되었으므로, 각 혈액수치가 일정 수준에 미달되면 투여를 시작하지 않는다.

그 외 자세한 사항은 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.